



新年明けまして

おめでとうございます。

えと 干支のおはなし

皆さんがよくご存知の、また誰でも必ず持っている干支ですが、一般に、「十二支」という言葉を耳にしますね、でも実際にはもう少し複雑で、「十二支（じゅうにし）」と、「十干（じゅっかん）」との組み合わせで表します。

「十二支」は、子、丑、寅、卯、辰、未、午、未、申、酉、戌、亥、で構成され、
「十干」は、甲、乙、丙、丁、戊、巳、庚、辛、壬、癸、から構成されており、
これらを組み合わせると、60年かけて一周します。ですので、本当に同じ、自分の干支が
周ってくるまでには60年かかり、この時を還暦と呼びます。

また、今年の干支である「申」は、水の象徴と言われ、火事や日照りを防ぐものとしての
意味が込められているようです。

ちなみに、申年生まれの方は、器用で行動力があり、前向きで楽天的な性格の持ち主で、
面倒見の良い人が多いようです。

この近辺でサルといえば、犬山にあるモンキーパークが有名ですが、申年にちなんで、
平成16年の元旦から1月15日までの間、申年生まれの方は入場料が無料になるそうですよ。
また、申年干支展なんてイベントも開催されているようですので、申年生まれの方は
この機会に行ってみてはいかがでしょうか？

詳しくは、日本モンキーパークまでお問い合わせ下さい。（日本モンキーパーク TEL：0568-61-0870）

おせち料理のおはなし

おせち料理といえば日本のお正月の定番ですね。それもそのはず、おせち料理の起源は、
紀元前2~3世紀までさかのぼるようです。 そんな歴史のあるものですから、まさか日本の
お正月の定番といえますね。とはいえ「おせち」と名の付けられたのは江戸時代からのようですが・・・
おせちには、日本人の色々な工夫が盛り込まれているんですよ。

例えば、飾りに使われている、笹や松などの葉（あしらいと言います）には、消臭、殺菌効果や、
料理を日持ちさせるなどの効果があります。

また、何よりも、一年間毎日、家族のために頑張ってきた、女性を休養させるため、
また、お重を家族や親戚みんなでつくくことで団樂につながるなどの良い所がありますね。



Staff 通信欄

過去、サル年は何かと揉める事多い年だったそうです。今年も道路公団、イラク、年金
税制改革と大に揉める年になりそうですね。年金問題では私も近い(?) 老後や日本の将来を考え
ると、気の揉める思いです。お上も頼りにならず益々「自己責任の時代」といわれる昨今。
人間関係も希薄になりがちですが助け合いの精神は忘れたく無いものです。「KINOKEN NAGOYA」
は今年もスタッフ一同思いやりの気持ちを忘れず「建設はサービス業」との思いで日々精進頑張って
参りますのでご支援の程宜しくお願い致します。

私たちがご案内致します



春日井 堀尾 古原

diatomaceous earth

珪藻土
いづもの。

最近シックハウスやホルムアルデヒドの問題で注目をされる事多い「健康建材」色々なメーカーから出ています。建材の中で、当社がオススメしたいのが「珪藻土」です。

「珪藻土」という言葉は雑誌やカタログなどで目にされた事はあっても、実際それがどのような物で、どんなメリットがあるのかはあまり知られていません。珪藻土は、珪藻と呼ばれる植物プランクトンの死骸が長い時間かかって化石化してできた土の事を呼びます。

吸着性の良い珪藻土は、湿気や臭気を吸い取り体に良いとされており、マイナスイオンを発生させ高温多湿の日本に適した建材なのです。

珪藻土は木炭の五千倍〜六千倍の孔を持つ超多孔体なので効果も木炭の何十倍となります。

珪藻土を使用された方々の感想は、「空気が澄んだ感じがする」、「部屋が暖かい」、「部屋独特の臭いが無くなった」などあります。

当社事務所の手洗いの壁に珪藻土を施工しました。お手洗いは下水の臭いで時々とても臭かったのですが珪藻土を施工してからはトイレの消臭剤が無くても下水の臭いにはなりません。珪藻土の効果はクオースなどはなくありませんが、珪藻土の効果の不思議快通空間を体感してみました。いかが？

「クオース」の調査では「アトピーが治った」、「不眠症が治った」などにも効果もあるとの結果が出ています。(個人差があります。)

クオースの上から施工が可能ですのでリフォームでも使用可能です。



珪藻土天井施工例

名古屋市天白区M邸改修工事
日本ケイソウド建材株式会社使用
工事費目安 材工共 ¥4,000/m²

eco karatto

エコカラット
トって何？

もう一つ健康建材が「エコカラット」という商品があります。タイルで有名なイナックスの商品でこの商品も湿度を吸収し、コントロールする事に優れた商品です。

天然の粘土鉱物アロフエンなどの微細な孔を持つ原料からできています。この原料にゼオライト技術を加える事により優れた調湿建材となります。エコカラットも珪藻土同様湿度を調整し、臭気を軽減しホルムアルデヒドやTVOCを吸着します。

商品説明には「吸放湿量は珪藻土の4倍」と謳われていますが、実際の商品によっても効果が異なる為、一概には言えないのが実情です。

ただ、エコカラットを採用した方々からは「結露が無くカラット」などの感想が聞かれています。

空気がジメジメしている時は湿気を吸って、乾いている時は湿気を吐き出してくれる賢い建材です。

1日での体内に入る物質の8割は空気と言われます。もし、その8割すべてが化学物質だったとしたら、ちょっと恐ろしい気はしませんか？

化学物質の怖いところは体内に蓄積してしまう事合アレルギー症状が出て無くては何かのきつかけで発病する事もあります。

化学物質からの抵抗力を高めるためにマグネシウムを取ったり汗をかいたりして化学物質を体内から出すことも心掛けましょう。

珪藻土やエコカラットなど健康建材などにお興味のあつた方、又自宅でも結露や臭いにお困りの方、お気軽にスマホで連絡や臭いに合わせ下さう。



エコカラット施工例
名古屋市天白区K邸トイレ改修工事
工事費目安 材工共 ¥7,500/m²



生活の「へえ〜」知識

料理だよ! cooking

冷蔵庫の中にチューブ入のマヨネーズがあります。底にわずかですがマヨネーズが残っている時にはどうしますか？

はさみで容器の真ん中を切り、スプーンなどですくい取る方法もありませんが、でもすくい取るまでの量が無い場合は少し困ってしまいますよね。

そんな時は容器そのものをドレッシング容器として使います。

マヨネーズが残った容器は、お好みに合わせて酢コショウ、塩などを入れシェイクandシェイク！自家製マヨネーズドレッシングが手軽に、尚且つ無駄なく出て家庭にも環境にもやさしい一品となる事間違いない！

健康だよ! health

年が新しくなり、お酒を飲む機会が増えます。飲みたくなくてもなってしまうのが「二日酔い」

お酒を大量に飲むと肝臓がアルコールを処理できなくなる、アセトアルデヒドがたまってきたり嘔吐頭痛などの症状が出ます。

予防法としては飲む前に牛乳やチーズなどの乳製品を取っておきましょう

又「緑茶」を摂っておくのも良いと言われます。

でもそれでも二日酔いになってしまった場合は、コーヒ-紅茶などの水分補給や、乾し椎茸を湯飲みに入れお湯を入れ、10分程待ちそれを一気に飲みます。そうすると暫くしておむつが収まってくる。

お試しあれ。

税金だよ! tax

医療費控除の対象となる医療費はどんなものがあるかご存知ですか？

病院での医療費は当然ですが、病気を治す為の薬の購入費も対象となります。あん摩、マッサージ、はり、灸なども治療の対価と認められれば対象となります。

ただし、疲れを癒す為、体調を整える為のものとは認められないのでご注意ください

また、意外に知られていないのが介護保険の制度の下で提供された一定の施設居宅サービスの自己負担の金額も控除の対象となります。

通院や入院時の交通費も控除の対象となりますのでその都度日誌、経路、通費をメモしておきましょう。

ただしマイカーのガソリン代は対象となりません。

照明だよ! lighting

照明器具を選ぶときには蛍光灯にしようか、白熱灯にしようか考えます。

一般的に白熱灯は節電やトイレなど頻繁に点灯する場所に適しています。調光器で照度を調節して使用するすると寿命も数倍に伸びます。

蛍光灯は白熱灯よりも寿命が長く会議室や教室など細かい作業などをする場所に適しています。

しかし、白熱灯の様に調光ができず点灯・消灯の度に寿命が短く消耗します。ですので点灯・消灯の多い場所は蛍光灯を出るだけ選べた方が経済的でしょう。余談ですが、蛍光灯の下では白く黄く、白熱灯の下では黄色くオレックス系がより美しく演出されるそうです。